



COMMUNICATION NON VERBALE par le Toucher

Stage 2 jours

Samedi 1 et dimanche 2 juillet 2023

9H - 17h

IFSI - Hôpitaux du Léman

Ce stage s'adresse aux bénévoles et aux futurs bénévoles ayant acquis les stages Soins palliatifs et Écoute ainsi qu'aux personnes qui accompagnent un membre de leur famille et soignant s'il est possible. Il est animé par Stéphanie TOUCHE, Praticienne en Toucher Psychocorporel. « TouChange »

Le "Toucher-massage", concept créé par Joël Savatofski, est aujourd'hui un des plus précieux "outils" à l'usage des soignants pour l'accompagnement en fin de vie.

C'est souvent le dernier moyen de communication avec les personnes en fin de vie, mais aussi avec toutes celles qui souffrent ou qui ne peuvent communiquer par la parole...et toujours dans le respect de l'autre.

"Quand je touche une personne, je la sens, elle me sent aussi et, surtout, je sais qu'elle me sent." Nous savons l'aide que nous pouvons apporter par le contact, le geste, la caresse, la pression... mais souvent nous n'osons pas.

Durant ces 2 jours, nous irons à la rencontre de qui nous sommes et de comment nous communiquons au-delà des mots. L'objectif étant la mise en confiance et le respect de soi. C'est donc dans l'écoute, le partage, le respect et la bienveillance que vous serez accueilli durant ce stage.

Au programme :

- Réveil corporel, do-in
- Méditations
- Réflexion autour des expériences de chacun
- Massage minute (habillé)
- Massage de la main
- Exercices et réflexion autour des différents sens
- Le Corps... toute une histoire

Des documents vous seront remis en fin de formation.

A prévoir :

- Coussin ou oreiller,
- Plaid ou couverture,
- Serviette de bain,

Repas : pique-nique individuel

Tenue : souple et confortable

Inscription :

Coût du stage pour le week-end 50 € + cotisation annuelle à l'association de 17 € (pour ceux qui ne l'ont pas)

Gratuit pour tous les bénévoles formés, en activité.

Je désire m'inscrire au stage de formation à la communication non verbale par le Toucher

NOM..... PRÉNOM..... E-Mail.....

ADRESSE.....

TÉL