



Résidence Les Ursules
3 rue des Potiers
74200 THONON les BAINS
Tél. 06 73 73 18 99

<http://www.jalmalv-lmb.com>

info@jalmalv-lmb.com

Stage de Formation à la communication non verbale par le TOUCHER

Ce stage s'adresse aux bénévoles et aux futurs bénévoles ayant acquis les stages Soins palliatifs et Ecoute ainsi qu'aux personnes qui accompagnent un membre de leur famille.

Il est animé par Stéphanie TOUCHE, Praticienne en Toucher Psychocorporel. « TouChange »

Le "Toucher-massage", concept créé par Joël Savatofski, est aujourd'hui un des plus précieux "outils" à l'usage des soignants pour l'accompagnement en fin de vie.

C'est souvent le dernier moyen de communication avec les personnes en fin de vie, mais aussi avec toutes celles qui souffrent ou qui ne peuvent communiquer par la parole...et toujours dans le respect de l'autre.

"Quand je touche une personne, je la sens, elle me sent aussi et, surtout, je sais qu'elle me sent." Nous savons l'aide que nous pouvons apporter par le contact, le geste, la caresse, la pression... mais souvent nous n'osons pas.

Dates et lieu pour un groupe de 6 à 12 personnes (16 personnes)

Le week-end 1^{er} et 2 juillet 2023, de 9H à 17H, à l'IFSI des Hôpitaux du Léman

Pédagogie et contenu

La pédagogie se veut d'abord celle de la mise en confiance, c'est à dire oser, s'autoriser les gestes, en étant plus à l'aise avec le toucher.

Démonstration et expérimentation en duo de différentes techniques.

Échanges et expression des ressentis.

Discussion à partir des expériences de chacun. **Que pouvons-nous retenir dans notre rôle d'accompagnant.**

Contenu :

- Exercices et jeux de mise en confiance : ronde des messages, le lâcher-prise, le jeu du pantin. Jeu du guide de l'aveugle, jeu du balancier.
- Massage Minute Anti-stress, effectué à même les vêtements debout ou assis selon.
- Automassage Do-In.
- Massage des mains en position assise (avec huile végétale de massage fournie par l'animatrice).
- Réflexion sur la pratique du Toucher Massage dans le cadre de l'accompagnement et cours théorique.
- Documents et bibliographie.

Conditions particulières :

Il est demandé aux stagiaires de se munir d'une tenue confortable (style jogging) et d'une grande serviette de bain.

Chacun apporte son repas, les boissons et collations sont offertes par l'association.

Les coussins seront amenés par l'association et l'huile par la formatrice.

Coût et confirmation d'inscription

Coût du stage pour la journée 25 € + cotisation annuelle à l'association de 17 € (pour ceux qui ne l'ont pas)
Gratuit pour tous les bénévoles formés, en activité.

Je désire m'inscrire au stage de formation à la communication non verbale par le Toucher

NOM.....PRÉNOM..... E-Mail.....

ADRESSE.....

TÉL