



## Stage de Formation à la communication non verbale par le TOUCHER

Ce stage s'adresse aux bénévoles et aux futurs bénévoles ayant acquis les stages Soins palliatifs et Ecoute ainsi qu'aux personnes qui accompagnent un membre de leur famille.

Il est animé par Stéphanie TOUCHE, Praticienne en Toucher Psychocorporel. « TouChange »

**Dates et lieu pour un groupe de 6 à 12 personnes (16 personnes)**

Le week-end 1<sup>er</sup>-2 juin 2024, de 9H à 17H, à l'IFSI des Hôpitaux du Léman

### Pédagogie et contenu

Le "Toucher-massage", concept créé par Joël Savatofski, est aujourd'hui un des plus précieux "outils" à l'usage des soignants pour l'accompagnement en fin de vie.

C'est souvent le dernier moyen de communication avec les personnes en fin de vie, mais aussi avec toutes celles qui souffrent ou qui ne peuvent communiquer par la parole...et toujours dans le respect de l'autre.

"Quand je touche une personne, je la sens, elle me sent aussi et, surtout, je sais qu'elle me sent." Nous savons l'aide que nous pouvons apporter par le contact, le geste, la caresse, la pression... mais souvent nous n'osons pas.

Durant ces 2 jours, nous allons à la rencontre de qui nous sommes et de comment nous communiquons au-delà des mots. L'objectif étant la mise en confiance et le respect de soi. C'est donc dans l'écoute, le partage, le respect et la bienveillance que vous furent accueillis durant ce stage.

#### Au programme :

- Réveil corporel, do-in
- Méditations
- Réflexion autour des expériences de chacun
- Massage minute (habillé)
- Massage de la main
- Exercices et réflexion autour des différents sens
- Le Corps... toute une histoire

Des documents vous seront remis en fin de formation.

#### Conditions particulières :

Il est demandé aux stagiaires de se munir d'une tenue confortable (style jogging) et d'une grande serviette de bain et coussins.

Chacun apporte son repas, les boissons et collations sont offertes par l'association.

Les matelas mousse seront amenés par l'association et l'huile par la formatrice.

### Coût et confirmation d'inscription

Coût du stage pour le week-end, 50 € + cotisation annuelle à l'association de 17 € (pour ceux qui ne l'ont pas). Gratuit pour tous les bénévoles formés en activité.

**Je désire m'inscrire au stage de formation à la communication non verbale par le Toucher**

NOM.....PRÉNOM..... E-Mail.....

ADRESSE.....

TÉL .....