



Résidence Les Ursules  
3 rue des Potiers  
74200 THONON les BAINS  
Tél. 06 73 73 18 99

info@jalmalv-lmb.com

www.jalmalv-lmb.com

## Stage Ecoute et accompagnement de fin de vie

**Avec Bernadette Lamboy, docteur en psychologie. Formatrice à J.A.L.M.A.L.V.**

### Pédagogie et contenu

La fin de vie est un passage essentiel de la vie de chacun. C'est un moment douloureux pour celui qui va partir comme pour ceux qui restent. La qualité de la relation prend alors une importance toute particulière. Cependant nous sommes souvent démunis, ne sachant trop que faire, que dire, comment être, comment se comporter. Si la présence de la famille et des soignants est primordiale, les bénévoles ont aussi un rôle à jouer par la qualité de présence, d'écoute et d'attention.

Au cours de nos deux week-ends, nous apprendrons à développer ces qualités si précieuses dans la relation. Pour nous y aider nous aborderons plus particulièrement :

- La question de la mort et du mourir, en général, mais aussi pour soi.
  - Le deuil avec ses différentes pertes et les sentiments qui l'accompagnent.
  - Comment instaurer une relation de personne à personne à travers des attitudes aidantes :
    - l'apprentissage de l'écoute, de l'accueil, de la qualité de présente,
    - la disponibilité et la bonne distance pour rester proche sans être envahi,
    - la place de la parole, le choix des mots justes, le rôle du silence.
  - Comment trouver sa place en tant que bénévole auprès du malade, de sa famille et du personnel soignant.
- Notre groupe sera basé sur l'échange et le partage d'expériences dans une attitude d'ouverture et de non-jugement ; nous aurons des exercices pratiques pour mieux apprendre, soit à deux, en petits groupes ou tous ensemble, Je vous proposerai quelques réflexions plus théoriques dans le cadre de l'Approche Centrée sur la Personne, de Carl Rogers et de l'écoute expérientielle (Focusing) d'Eugene Gendlin
- Devenir bénévole demande un investissement personnel qui engage et mobilise nos plus belles ressources. La plupart des personnes qui font cette expérience en ressortent enrichies et grandies. C'est dans cette perspective que j'aurai le plaisir de vous retrouver pour ces journées de formation.

### Dates et lieu pour un groupe de 12 personnes

**2 week-ends, 23-24 mars et 13-14 avril 2024**  
**A L'Institut de Soins Infirmiers (IFSI), 3 rue de la Dame, 74200 Thonon Les Bains**  
**Chacun apporte son repas avec couverts. MERCI.**

### Coût et inscription

Coût du stage pour les 4 jours : 150 € + cotisation annuelle 2023 à l'association de 17 €  
(Pour ceux qui ne sont pas à jour de leur cotisation).

✂

Je m'inscris au stage **Ecoute et accompagnement de fin de vie** avec Bernadette Lamboy  
JALMALV Léman-MontBlanc- 3 rue des Potiers - 74200 THONON - ☎ 06 73 73 18 99

NOM :

Prénom :

Adresse

Téléphone

Mail

