

LE LIEN - Novembre 2024

EDITORIAL

Une triste nouvelle qui nous a tous bouleversés le dimanche 10 novembre : le décès de Louis BAUD, notre secrétaire et bénévole d'accompagnement, notre cher ami de longue date.

Je me permets, ici, de vous transmettre une partie d'un message écrit, le soir même, par Eléonore, coordinatrice des bénévoles, (message Ô combien juste) :

« Un petit mot plein de gris, de noir, de tristesse...

comme tu l'as écrit dans un texte Louis, pour vous annoncer son décès.

Louis, l'écrivain, le poète, homme engagé se questionnant et doutant,

un bénévole dans notre association depuis tant d'années

qui s'est investi autant dans l'accompagnement qu'au CA.

Louis, tu laisses des traces ineffaçables... »

Nos pensées de soutien les plus affectueuses

pour sa compagne Monique qui fut très présente, en tant que bénévole,

lors du Congrès de la Fédération JALMALV à Evian,

sans oublier ses deux filles et famille, ainsi que leurs proches.



Jean-Claude BABOULAZ, notre expert-comptable associatif,

nous a quittés cet été. Nous lui avons rendu un hommage lors de sa sépulture.

Ce journal est rempli de témoignages de nos bénévoles, sur leur expérience de l'accompagnement ou sur leur formation. Qu'ils en soient vivement remerciés.

Le congrès de la Société Française d'Accompagnement et de Soins Palliatifs fut un temps fort pour 2 bénévoles et notre formatrice de la Communication non-verbale par le Toucher.

La date de notre Assemblée Générale est programmée, elle aura lieu le **vendredi 14 février 2025 à l'Espace les Ursules, à 15H précises (jusqu'à 17H), l'émergence commencera à 14H45.**

Nous profitons de cette annonce pour lancer un appel de renfort au niveau de notre structure. Nous aimerions pouvoir recruter des équipes (journal, coordination, formation...) composées de plusieurs membres afin que les tâches de chacun ne soient pas trop lourdes, comme c'est déjà le cas pour certains qui commencent à fatiguer et souhaitent « lever le pied ». Mettez à profit vos compétences pour l'association. Nous comptons sur vous, même pour de toutes petites tâches.

Venez nombreux à notre AG. MERCI.

Elisabeth CABOTTE, présidente

JOYEUSES FÊTES de FIN d'ANNEE à TOUS.



HOMMAGE à LOUIS BAUD, Thonon le 15 novembre 2024

Louis, le cœur comme boussole de vie

Il y a un mois et demi à peine, lors d'une réunion entre bénévoles, tu nous annonçais vouloir prendre du recul pour t'occuper un peu de toi. Tu as été soulagé que nous t'accordions naturellement ce répit que tu n'osais peut-être pas t'autoriser... Il en aura fallu des signes de la vie, ces derniers temps, pour qu'enfin, tu consentes à prendre soin de toi en priorité. Hélas, tu n'en auras pas eu beaucoup le temps.

Depuis ton arrivée à Jalmalv en 2010, tous ceux qui ont croisé ta route évoquent un homme foncièrement bon, un homme attachant, rayonnant toujours bienveillant. Avec conviction, pendant toutes ces années, tu t'es autant investi dans l'accompagnement qu'au sein du Conseil d'Administration avec justesse et efficacité.

Louis, ton existence n'était qu'amour : amour de la vie, amour des autres, amour de la nature.

C'est ton amour de l'autre qui t'a conduit auprès de tous ceux que tu as chaleureusement accompagnés pour partager, jusqu'au bout, des moments de vie. Et ils te l'ont bien rendu par leur confiance et leurs confidences. Tu avais le don de voir et de retenir ce qu'il y a de meilleur en chacun, mais aussi celui de raconter, avec joie et enthousiasme, les accompagnements les plus compliqués. Ta sensibilité et ton humour étaient toujours au rendez-vous.

Nous retiendrons de toi l'image d'un homme engagé, se questionnant et doutant mais toujours ouvert aux échanges et à l'écoute.

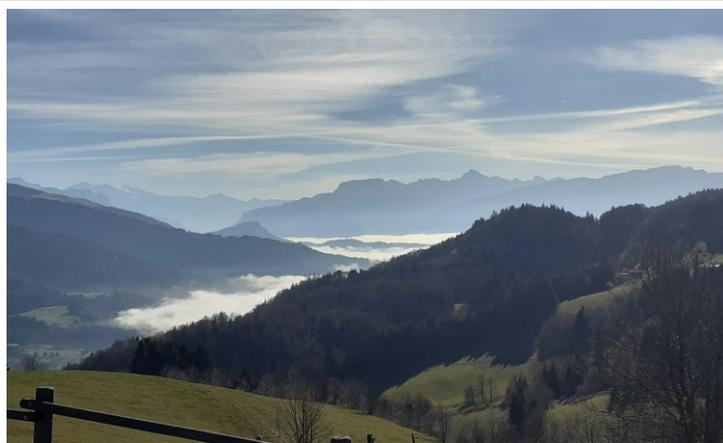
Grâce à tes talents d'écrivain et de poète, tu nous laisses de magnifiques textes et de profondes réflexions sur la vie qui vont nous éclairer encore longtemps.

Toi qui aimais profondément la nature et la randonnée ; un faux-pas en montagne et te voilà parti rejoindre ce mystère de la vie qu'est la mort.

Alors, comme tu le disais si bien à ceux que tu accompagnais : n'oublie pas de nous faire un signe de là-haut.

Quant à nous, remplis de cet amour partagé, nous serons là pour accompagner Monique et tes proches sur ce chemin sans toi.

Photo du Chablais et ses montagnes prise par Corine
Une bénévole d'accompagnement



Ces mots qui palpitent...

Textes de Louis BAUD et un témoignage de Marina FAVIER, bénévoles d'accompagnement



 JALMALV
ASSOCIATION LÉMAN-MONTBLANC

HOMMAGE à Jean-Claude BABOULAZ, Sciez le 5 août 2024

En ce jour de ton départ, Jean-Claude, nous t'exprimons toute notre profonde et amicale reconnaissance d'avoir accepté la mission de contrôler les comptes de notre association, mission que tu as formidablement accomplie depuis 2018.

Tu connaissais déjà bien l'association JALMALV avant de la servir, car ton épouse Christiane en avait déjà occupé plusieurs fonctions : bénévole d'accompagnement, trésorière et secrétaire.

Tu soulignais toujours, lors de tes rapports annuels, l'importance que représentait à tes yeux le bénévolat par nos contributions volontaires.

Tu en étais, d'ailleurs, l'incarnation même puisque tu exerçais ton contrôle minutieux à titre gracieux.

Tu n'hésitais jamais à montrer ton admiration pour les Valeurs de JALMALV et pour l'engagement du bénévole d'accompagnement.

Nous avons toujours eu un soutien fidèle de vous deux, membres Ô combien précieux de Jalmalv. Pour tout cela, et pour toutes les valeurs que tu incarnais, simplement, MERCI ! Repose en PAIX.



TEMOIGNAGE d'une BENEVOLE sur le groupe de soutien des endeuillés

J'ai un peu le trac...Après 2 week-ends de formation à l'accompagnement des personnes en deuil, puis la formation co-animation des groupes de soutien des endeuillés avec la Fédération JALMALV à Paris, je rejoins Chantal, bénévole qui a déjà une expérience dans cet accompagnement de groupe.

C'est rassurant et me donne le temps de rentrer, petit à petit, dans ce rôle...à plusieurs facettes... : accueillir, sourire, regarder, écouter, écouter, écouter encore, laisser jaillir l'émotion, tendre un mouchoir, tendre une perche à celui qui ne parle pas encore, sourire encore à une anecdote relatée...

Ces personnes nous confient le souvenir de leur défunt, leurs souffrances, leurs doutes, leurs questionnements, mais aussi « les bouées de sauvetage » auxquelles elles peuvent se raccrocher pour les aider à survivre, à vivre avec l'absence, à vivre quand même.

A la fin de chaque séance, elles nous remercient d'avoir pu passer un moment hors du train de la vie courante, d'avoir pu évoquer celui ou celle qu'elles aimaient, d'avoir pu exprimer leur ressenti sans craindre de faire de la peine à leurs proches, d'avoir pu pleurer sans se cacher, de s'être sentis écouté.

Peut-être ces rencontres servent-elles de jalons sur leur chemin de guérison...

Marie-Françoise BLANC, bénévole d'accompagnement en EHPAD à Thonon.



TEMOIGNAGES de BENEVOLES de leur expérience de l'accompagnement

Bruno nous parle de son expérience :

Lors du cercle de paroles d'hier vous demandiez si des personnes voulaient témoigner dans le bulletin ... on m'a demandé il y a quelques semaines de décrire " qui je suis et ce qui m'anime" par un texte ... Exercice bien difficile mais au combien salutaire pour moi ... trouver ce qu'il y a d'universel dans une vie singulière ... en quelques phrases seulement ...

Je vous partage ce texte qui vient du très intime ... et au-delà :)

La vie a-t-elle un sens ? En tout cas consciemment ou non c'est la question d'une vie :)

Il y a exactement 40 ans en cette année 2024 mon père décidait d'y répondre de façon définitive en se suicidant ... jeune ado. voilà la question à laquelle je vais passer, les années qui suivent, à trouver ma propre réponse. Mes réponses sont diverses et variées : SDF , Alcoolique , père de famille , chef d'entreprise ... je peux maintenant partager la beauté qui accompagne ce parcours en écrivant ces quelques aphorisme comme :

« Si tu ne trouves pas le bonheur, c'est que tu ne cherches pas au bon endroit » et « quand l'arbre de vie s'anime en toi ... tu te sens léger comme feuille et fort comme le tronc ... tes jambes deviennent racines ... le ciel ruisselle » ... « Aimer véritablement, c'est être heureux de voir, celui qu'on aime, prendre son envol quitte à en pleurer » .

Un jour, une cliente qui attendait son tour dans ma « boutique » pour acheter de la peinture et refaire son hall d'entrée, m'entend parler avec émotion de ce que ressentent la plupart des gens à l'écoute de ce qu'on appelle « l'instrument musical du XXIe siècle » avec un son qui « vient d'ailleurs » ... Elle me proposera de devenir accompagnant dans son service de soins palliatifs ... j'accepte sans trop savoir ce que c'est ... profondément touché.

C'est en train de changer le cours de ma vie...

La singularité du couple entre cet « instrument du XXIème siècle » et du musicien qui le fait vibrer c'est de partager avec autrui l'expérience :

« Du passé profond et de l'avenir en même temps » ... un son interprété, avec empathie, est un son avec un « supplément d'Âme ».

"La musique est vie et parle à l'intelligence du Cœur ... ça continue de vivre même quand ça s'arrête."

Julia, atteinte de la maladie d'Alzheimer, est une résidente d'EMS que j'ai accompagnée ... j'avais encore des doutes à l'époque ... suis-je à ma place ? ... à quoi ça sert ? tu ne ferais pas tout ça pour te donner bonne conscience ? Etc.

Lors de notre première rencontre son visage était sombre ... à la toute première note son visage s'est littéralement illuminé ... posant sa main lentement sur son cœur, ses yeux brillants dans les miens me dit : « c'est DIVIN ! » ... « C'est beau comme vous faites ! » ... bouleversé je m'empressais de lui dire : « ... je n'y suis pour rien c'est l'instrument qui produit le son » ... « oui peut être » me dit-elle « mais c'est vous qui lui donnez le supplément d'Âme ».

A cet instant mes yeux devaient être aussi brillants que les siens ...

J'ai goûté avec elle à une communion profonde

dans un espace de paix que je n'avais encore jamais perçu ...

Ma façon de jouer de l'instrument a définitivement changé.

Bruno PASTOR, bénévole d'accompagnement

Expérience en EHPAD



CAFE des ACCOMPAGNANTS à l'Hôpital Privé Pays de Savoie -HPPS -

Catherine et Anne nous font part de leur vécu :

Voilà 2 ans que la psychologue et l'assistante sociale du service oncologie-médecine de l'HPPS ont créé un rendez-vous mensuel une rencontre sans rendez-vous et ouvert à tous les accompagnants des personnes soignées dans le service, y compris parfois l'aumônier ou même une fois une aide-soignante... Nous avons accepté leur invitation à y participer, en tant que bénévoles JALMALV.

Ces rencontres s'appuient sur des échanges autour de thèmes choisis ensemble d'une fois sur l'autre, en écho aux échanges très riches autour de photos (l'inattendu, la force de vie, toucher et être touché...). Nous nous exprimons au même titre que tous les participants.

Autour d'un café, d'une tisane ou d'un thé, de quelques douceurs partagées, d'une boîte de mouchoirs en papier, dans de bons fauteuils et un salon tranquille, les paroles, les émotions, les attentions se partagent librement...

Il n'est pas rare que les participants viennent en disant qu'elles ne pourront rester qu'un petit moment car leur proche les attend ; d'autres gardent le téléphone allumé tout près au cas où le proche ait besoin. Nous percevons alors la grande préoccupation des aidants pour leur proche et le peu de temps qu'ils s'accordent pour eux-mêmes. La plupart du temps, les personnes arrivent néanmoins à rester durant toute la rencontre.

A travers la médiation par les photos, les participants parlent facilement d'eux et de leurs ressentis. Les mots des uns font écho aux autres et les échanges sont riches. Chacun se reconnaît dans ce que vit l'autre.

Avec le recul, les accompagnants y trouvent un lieu d'écoute, de soutien entre pairs, et les plus réguliers reconnaissent avoir fait un grand chemin par rapport à la maladie de leur proche, conjoint, parent, frère ou sœur...

Et nous qui rencontrons les hospitalisés pouvons accompagner d'une autre manière leurs familles, en pleine confiance avec nos 2 référentes hospitalières, qui nous proposent certaines personnes à visiter en priorité.

C'est une grande chance que cette démarche existe, acceptée et soutenue par l'établissement.



Anne

Anne CONTAT et Catherine TARDIF
Bénévoles d'accompagnement à l'HPPS, à Annemasse.

PERMANENCES EN VILLE et BIBLIOTHEQUE

Le 2^{ème} lundi de chaque mois, de 14H à 16H au local, au 5^{ème} étage, Résidence Autonomie Les Ursules, 3 rue des Potiers, THONON - Accueil - information - rencontre.

Merci de nous avertir de votre venue au 06 73 73 18 99

Le 4^{ème} mardi de chaque mois, de 14H30 à 17H, à la résidence autonomie « L'Eau Vive », 2 place du Jumelage, ANNEMASSE, 1^{er} étage. Idem.

Journée Régionale des Bénévoles d'Accompagnement - JRBA - à Bourg en

Bresse le 16 novembre :

Le thème « Soutenir les proches aidants : une autre dimension du rôle du bénévole d'accompagnement ? »

Nous étions 5 bénévoles de Jalmalv Léman Mont Blanc, Chantal, Sylvie, Catherine, Anne et moi-même. Événement conviviale et sympathique se déroulant dans les locaux du lycée st Pierre, le programme était une conférence le matin puis l'après-midi, des ateliers suivis d'une synthèse.

La conférence du docteur Yves de MUIZON sur la Maison de répit de Tassin-la-Demi-Lune était très intéressante, très beau projet qui devrait s'étendre à d'autres régions si... nos politiques le permettent... Ci-dessous le lien internet.

<https://www.maison-repit.fr/la-maison-de-repit>

On évalue les aidants à 10 millions en France, dont 80% de femmes. La loi encadre ce rôle, depuis 2005, en 2015, le statut de proche aidant a été élaboré.

De 2023 à 2027, une stratégie de mobilisation et de soutien doit permettre le repérage des aidants.

Il s'agit de repérer l'isolement progressif de l'aidant, ses besoins médicaux, sa souffrance psychique, ses besoins sociaux, administratifs, financiers.

L'échelle de Zarit est un outil d'évaluation de la pénibilité ou d'évaluation du fardeau (j'aide, je m'évalue).

Il faut rappeler que le répit est un besoin naturel, un temps de retrait, une occasion d'interroger le sens d'une vie bouleversée. Et il doit être organisé, donc les situations analysées.

Il existe des plateformes d'aide aux aidants des personnes âgées et parfois spécifiques de certaines pathologies, aidants de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, ou de traumatisme crânien et cérébrolésés, des cafés des aidants, l'association Bulle d'air, des services de baluchonnage (service personnalisé national).

Nous avons, l'après-midi, chacune, un atelier différent, pour ma part " quel rôle du bénévole face à l'aidant épuisé". Il a permis de témoigner combien la somme de souffrances, émotionnelles, sociales etc. entraînent l'épuisement de l'aidant. Le rôle du bénévole est "frustrant", il s'agit surtout d'écouter, d'être à disposition et éventuellement de conseiller des associations œuvrant pour les aidants.

Une question soulevée par des bénévoles : face à une urgence (état d'épuisement grave) faut-il alerter notre responsable de bénévoles ou peut-on informer le service tout en respectant notre devoir de confidentialité ?



A la suite des ateliers, une comédienne, Pascale PAUGHAM, a bien détendu l'atmosphère autour du devoir filial, avec de belles et drôles anecdotes.

Françoise BOUDARD, bénévole d'accompagnement au Praz de l'Arve à Sallanches

30^{ème} CONGRES SFAP 12-14 juin 2024 à Poitiers

Avec Karine, Marie-Françoise et Eléonore, nous avons passé 3 jours au 30^{ème} congrès de la SFAP à Poitiers. Quelle belle aventure ! 2599 participantes, environ 200 e-congressistes...

Congrès qui a dû quelque peu se réorganiser à la suite de la dissolution de l'assemblée générale le dimanche précédant le congrès. Outre l'absence de la ministre à cet événement, c'est surtout la "mise en attente" des questions autour de la fin de vie qui s'est imposée. Malgré les questionnements ayant trait à l'avenir de notre Nation, l'Humain était bel et bien au cœur de cette rencontre. Aujourd'hui, il y a encore un effort considérable à poursuivre et maintenir afin de développer cet accompagnement des personnes en fin de vie. Seulement 30% de ceux qui auraient besoin de soins palliatifs y accèdent... Selon Balint, le meilleur médicament utilisé en médecine est le médecin lui-même. C'est l'Humain, quel qu'il soit, qui apporte le soin au patient.



Alors, aujourd'hui, soyons un bon médecin. Bon médecin, tout d'abord pour nous-mêmes : prenons soin de nous, de notre intérieur. Apprenons à regarder ce que la vie nous donne, ce que nous avons, plutôt que ce que nous voulons... Soyons pleinement présents à nous-même. Puis, avec cette qualité de présence à nous-mêmes, accompagnons l'autre. Car c'est dans cette relation "saine" que pourra se construire un lien authentique, vrai.

Avec Marie-Françoise et Eléonore, nous avons pu représenter JALMALV et surtout mettre en avant cette réflexion personnelle qui a été menée par Sylvie Maquaire, Eléonore elle-même et Elisabeth Rocheteau, bénévoles à l'association.

Ce témoignage était le fruit d'un travail de plusieurs rencontres, un vrai processus évolutif dans lequel les questions intimes, les visions de la vie, le regard sur soi... ont été mis en avant et exposés au monde. La relation bénévole-personne accompagnée n'est plus réservée à l'espace intime de la chambre... non, une mise à nu pour certaines, des confidences à demi-mots pour d'autres... bref, elles ont accepté et osé aller jusqu'au bout de ce travail personnel. Quel courage !

Bravo à elles et merci à celles qui n'ont pu se déplacer à Poitiers, d'avoir accepté que leur témoignage soit lu par d'autres.



Cette présentation a été un véritable succès. Le public était conquis (env. 230 personnes). Les visages démontraient une écoute attentive, les cœurs ont été touchés. Tout simplement parce que ce qui était livré, était VRAI, PUR et empreint d'émotions. Tout cela traduit en mots couchés sur papier. Les mains ont applaudi après chaque témoignage. Les questions étaient nombreuses à l'issue de la présentation.

A mon sens et même si mes propos peuvent surprendre l'auditeur, « on ne peut être vrai avec l'autre que si l'on est d'abord vrai avec soi-même ».

On devient un bon accompagnant bénévole que si l'on travaille à être un bon accompagnant pour soi. Mieux se connaître permet d'apprendre à reconnaître ce qui peut venir entraver la relation du moment présent.

Si je suis face à la personne allongée sur son lit et qu'elle gémit ou que ses yeux traduisent de la peur... avoir une présence vraie ne peut être possible que si l'accompagnant reconnaît ses propres peurs, ses propres questionnements afin de les différencier des sentiments de l'autre. Car « trop de questionnements intérieurs » de la part de l'accompagnant entravent/couperent la relation sur le moment présent. Ses propres émotions peuvent prendre le dessus et... la personne allongée dans son lit peut les percevoir, ce qui, de fait, pourrait venir alimenter les siennes.

Alors, pour répondre à la question d'un bénévole s'il peut toucher une personne dans le coma... (outre les signes du visage au travers du regard ou des sons émis par l'autre), je lui ai répondu qu'il fallait avant tout qu'il se questionne sur sa propre relation au toucher : quel lien avez-vous avec le toucher ? autorisez-vous que l'on vous touche ? Car c'est au travers de ses questionnements personnels que cette personne pourra traverser ses propres peurs et ainsi (en étant soutenu et accompagné dans ce processus) qu'il apprendra à mettre à distance ses ressentis du moment présent. Et donc, se recentrer sur l'autre et « oser » s'approcher de cette personne dans le coma et peut-être poser sa main sur la sienne, dans une présence authentique, vrai, sans questionnement. Et dans cette simplicité, l'Amour pourra s'écouler d'une main à l'autre non pas dans un unique sens mais au contraire dans un échange magique, un « instant suspendu » comme diraient certaines bénévoles.

On ne devient pas bénévole « par hasard ». La vie nous amène à cette expérience pour apprendre à mieux se connaître car comme le dit le titre de notre présentation :



« Être bénévole, c'est d'abord aller à la rencontre de soi-même ».

Je remercie JALMALV de me permettre d'accompagner ces bénévoles car moi aussi, au travers de ces accompagnements, je me rencontre, je me découvre, je m'accompagne et j'essaye chaque jour de comprendre un peu plus qui je suis et où je vais...

La VIE est unique, la vie se vit chaque jour, à chaque instant et surtout jusqu'au dernier souffle.

Lorsque je me rapprocherai petit à petit de mon dernier souffle, j'aimerais être accompagnée par des personnes simples, vraies et authentiques. Les masques n'ont plus leur place dans ce dernier moment. J'aimerais que l'amour soit un des seuls moteurs de notre relation.

D'avance, je remercie ce moment même si je l'espère le plus lointain possible.

Merci à vous, merci à la vie

*Stéphanie TOUCHE,
Praticienne en thérapie psychocorporelle,
massages et soins énergétiques*



La présentation des 2 bénévoles Eléonore et Marie-Françoise accompagnées de Stéphanie, lors du congrès de la SFAP, à Poitiers, en juin.

TEMOIGNAGE d'Eléonore pour ce congrès de la SFAP

Je suis allée à Poitiers, non pas au Futuroscope mais au **Congrès de la SFAP** qui fut toujours enrichissant par toutes ces réflexions autant scientifiques que philosophiques, sociétales et autres.

"Le choix n'est pas entre la vie et la mort, la mort est là, quel est le chemin le moins pire... jusqu'où va le soin."

Les soignants souffrent aussi et n'oublions pas tous les aidants.

Une innovation, cette année, la **formation au Derniers Secours** : tous accompagnants, tous accompagnés, sur 4 à 6 heures pour sensibiliser à la fin de vie afin d'avoir une approche plus sereine.

Une question au collègue des bénévoles, aller vers un bénévolat de service ?

Un mot sur des ressources originales au service des patients qui englobaient l'archéologie, l'histoire pour se situer dans un espace plus vaste, la peinture qui met l'imaginaire en marche, la musique avec Claire OPPERT et son violoncelle dont le son se rapproche le plus de la voix humaine.

Des thérapies non médicamenteuses qui soulagent, ("le pansement Schubert" et plus).

A travers l'histoire universelle, pouvoir se projeter et s'inscrire dans la vie et donner sens au vécu de celui qui va mourir.

Et c'est vrai que je fais un rêve... "I have a dream". de M.L.K.

Et pour conclure vous allez être obligés de lire le texte que j'ai présenté dans l'atelier avec Stéphanie :

"Pour moi, la musique est importante, elle répond à une émotion et elle ensoleille un instant.

Être accompagnante bénévole et être accompagnante de bénévoles...eh bien, cela travaille en moi... Ce n'est pas simple pour moi de me dévoiler...tout bouge et chacun est touché différemment par sa petite musique toute personnelle.

Je vais vous parler d'un instant précis que j'ai partagé avec **Mme Sébastopol** et de comment j'ai vibré ce moment clé au gré de la musique, cette musique qui me donne du bonheur, m'apaise ou me fait virevolter.

Une chambre, une porte close.

Je frappe 3 petits coups, encore 3 petits coups, un tempo lent, un pas devant l'autre.

Derrière, l'inconnu pour moi et pour cette autre de qui je vais à la rencontre, qui suis-je ?

Je me laisse envahir par ce tempo, cette vibration.

Ni blouse blanche, ni visage familier.

J'ose cette rencontre. Un rythme s'installe entre nous, il y a une présence, une écoute.

J'entends 3 petites notes qui s'envolent en silence.

Et si ces notes étaient le mystère de cette alchimie qui va se créer entre deux corps, l'un debout, l'autre couché ou cloué dans un fauteuil que j'appréhende à chaque fois.
 Cela n'a l'air de rien et pourtant, un petit air de rien du tout si profond.
 Et c'est un regard qui me happe, je pourrais m'y noyer. Sa vie y est concentrée, c'est d'une profondeur abyssale et une demande s'exprime...Puis-je y répondre ?
 Je me sens parfois comme en équilibre sur un fil.
 Une main frêle qui se tend, j'accueille cet appel.
 Je ressens au plus profond de moi son besoin d'être touché, de s'en remettre à l'autre et je suis portée vers elle.
 Son corps me semble si fragile dans ce fauteuil, je voudrais le serrer et j'ai si peur de le casser.
 Alors je tente une approche, un murmure de sa part : ça me brûle tout partout et j'appuie mon front contre son front en douceur, mes mains lâchent ses mains et j'effleure sa tête, sa nuque, ses épaules.
 Ce moment vibre fort en moi...c'est intense...c'est comme une danse si légère.
 Mes mouvements sont lents, délicats.
 Ma proposition ici est une véritable attention du cœur pour un corps si décharné.
 A cet instant précis, je ressens une harmonie, un accord entre nous.
 Que c'est bon me dit-elle. Un soupir. Une larme chez elle, une chez moi. Un sourire.
 Tout s'équilibre entre nous, tout est juste dans ce moment où le diapason s'invite...nous vibrons la même note. Mme Sébastopol et moi nous résonnons ensemble.
 Merci Madame pour ce moment si intense de partage.
 Et c'est toute la beauté du monde qui se déploie dans cet instant fragile.
 Derrière chaque porte, un être unique avec son corps souffrant, malmené, qu'il ne reconnaît plus et qui m'apprend la beauté d'être à côté de l'autre sans attente, de créer du lien qui illumine les corps meurtris, qui me fait vibrer de musique pas toujours facile, triste et désaccordée parfois.
 La vie est un arc en ciel de musique, la musique fait danser la vie.
 Dans la musique, il y a des silences, une pulsation.
 Puis il y a la mort qui, elle aussi, fait danser la vie." Merci à tous.

*Eléonore PIERRON,
 Bénévole d'accompagnement
 Coordinatrice des bénévoles*

JOURNEE MONDIALE des Soins palliatifs, le 7 octobre avec l'équipe mobile des Soins Palliatifs Hôpitaux du Pays Mont-Blanc de Sallanches -HPMB



Martine BIGACHE, bénévole à l'association aux côtés de l'infirmière Martine et Céline, Cadre de santé de l'équipe mobile des Soins Palliatifs.

Nous avons sollicité les visiteurs, les professionnels à s'exprimer sur la représentation qu'ils ont sur les soins palliatifs.

Ce fut l'occasion de parler des missions de l'EMSP et de l'association JALMALV.

FORUM des AIDANTS organisé par l'Espace de Vie Sociale -NLC+ (Neuvecelle Loisirs Cultures) de la commune de NEUVECELLE



Nous avons fait de magnifiques rencontres avec les aidants, des professionnels, les organisateurs et des élus. Ce forum a mis en évidence toute l'importance qu'il y a à soutenir les aidants qui, eux, accompagnent un parent, un(e) conjoint (e), un enfant malade, handicapé..... Voici notre stand avec Eléonore et Elisabeth.

Quel bel accueil, nous avons eu ce 26 octobre à Neuvecelle qui devient "village ambassadeur des dons d'organes" !

De nombreuses associations présentes dont je ne cite que "Cœur d'Agate" avec l'inauguration de sa caravane des aidants qui va sillonner la région pour offrir un moment de répit ainsi que la "Plateforme d'accompagnement des aidants", nouvellement mise en place en lien avec les Hôpitaux, EHPAD, aides à domicile...avec un interlocuteur à votre écoute les mardi, jeudi et vendredi de 9h à 17h30.

Tél 0674745188.

Et le témoignage bouleversant de Mr L. qui accompagne sa maman atteinte de la maladie d'Alzheimer, il nous dit qu'elle lui a fait un cadeau inestimable car pendant un an, alors qu'elle ne se souvenait pas de ce qu'elle avait mangé, elle a raconté son enfance, sa jeunesse, des histoires d'avant la naissance de ses enfants et qu'elle n'avait jamais partagées. Il nous dit que cela lui tient chaud au cœur car actuellement elle ne parle plus beaucoup. Merci pour cet échange plein d'émotions. Eléonore



Participation de l'association au Forum des associations à la Maison des associations et du Bénévolat, septembre 24 à Thonon-les Bains Marie-Françoise BLANC tenant le stand avec Chantal.

Ceux qui sont à nos côtés.....en 2024 que nous remercions infiniment



Et qui nous Hébergent.....

